

Österreich
trainiert

50 Freiwillige gesucht

(30–90 Jahre) für große

GESUNDHEITS- STUDIE

Gefährliches Bauchfett verbrennen
Gelenkschmerzen lindern
Abwehrkräfte stärken



Fühl dich **NEU** in 5 Wochen –
jetzt anmelden und mitmachen!

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

Österreich
trainiert



Im Rahmen der Aktion „**Österreich trainiert**“ suchen wir Testpersonen (30–90 Jahre), die schon länger nicht mehr sportlich aktiv waren und wieder in Form kommen wollen.

Mit der Praxis-Studie soll untersucht werden, wie effektiv Muskeltraining für die Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden ist.

50 Freiwillige für **GESUNDHEITS-STUDIE** gesucht

FÜHL DICH NEU in 5 Wochen:

- Fitness- und Gesundheits-Check zu Beginn
- 10 x Training (30–60 Minuten) in 5 Wochen
- Training nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Detaillierter Erfolgs-Check am Ende des Programms

Die Selbstkosten für die Teilnahme an der Studie betragen **49 €**.
Inklusive Einweisungen, Kurse, Wellness und Begleitbroschüre „Mach dich immun“.

Mehr Infos und Anmeldung unter
 **0662 / 660357**



Arzt und Heilpraktiker

Dr. med. Kurt Mosetter, wissenschaftlicher Beirat INJOY:

“*Training ist die beste Medizin. Wer körperlich fit ist, steigert die Lebensqualität und bleibt biologisch jung.*”



INJOY Hallwang | Wiener Bundesstraße 61A | 5300 Hallwang
info@injoy-hallwang.at | www.injoy-hallwang.at

